

T たむたむ荘

a あとりあ

P ぽらりす

第 46 号 2025.6.01 (「たむたむ&ぽらぽら」から通巻 115 号)

〒631-0078 奈良市富雄元町 2-7-25 SSK ビル 305・306

TEL&FAX 0742-55-2301

Mail atria@kcn.jp

法人本部たむたむ荘 <http://www3.kcn.ne.jp/~face/>

「はじめてのカップヌードルミュージアムに来て」



ペンネーム キツネちゃん

今日は待ちに待ったカップヌードルレクで体験もできるということで、ドキドキワクワクしながら JR 大阪駅でスタッフ M さんと、メンバーの S さんと合流して阪急梅田駅から電車にのりました。

行きの電車の中から窓越しに飛行機が空をとんでいるのが大きく見えておどろきながら見つめていました。それから池田駅に着いてカップヌードルミュージアムの中に入ると、何と!食べたことのあるカップうどんや、カップラーメンが展示されているのを見てなつかしく思いました。

いよいよメインのチキンラーメン体験教室。じっさい体験すると小麦粉でこね、製麺機で回すと麺に変化していきます。おどろきながら作業が進み、最後にスタッフさん達が麺を沸騰している油で揚げ、こんがり茶色になった麺を見て感動しました。

でも実際にやってみると楽しかったけど勉強にもなりました。終わりにエプロン姿の僕と、メンバーの S さんのツーショット写真をスタッフの M さんにとってもらいうれしかったです。自分もチキンラーメンマスコットやマンホールのイラストになっているマスコットキャラクターを撮影できて楽しい1日でした。

「きょうされん奈良支部総会 に参加して」

インディアン

4月29日の祝日火曜日に、久々にきょうされんの支部総会に参加しました。オープニングできょうれん奈良大会のテーマソングを披露して、きょうれさんの利用者の方々と間違わないように歌えて良かったです。嬉しくなったり、以前の利用者の方達とも仲良く歌ったり話せる機会が、きょうされんに参加して増えました。

新しい利用者の方とも支部総会の話をしています。これからも、M'sキッチンを利用しながらきょうされんに参加する機会も増えて、楽しく過ごすことが出来ています。

もっと、きょうされんの行事にも参加する事が何より楽しくなってきたこの頃です。M'sキッチンのお仕事で頼りにされています。

きょうされんも参加する機会があれば、是非とも喜んで参加したいと思っています。



「きょうされん奈良支部総会」

あおちゃん

きょうれされんの支部総会・・・自分にとっては広い大舞台に立ったような気分で行きました。場所は、新大宮近くのコンベンションセンターです。様々な法人のスタッフも来ていて、それはもう、かな～りキンチョウしましたトコです。ウン。

はじめは自分みたいなモンが行ってもいいかと思ったくらいでした。それでもなんとか当日勇むかのように行き、正直言って何かシゲキされたような気分になりましたとさ。

いやあ…ヒマでヒマでどうしようかと思ったケド！なんかオモシロイかも！と思ったトコが見つかったあ～と思いました。それでもまだまだ遠い道のりのような気分です。

福祉デビューをして、18年たったけども、それでも変化しつつある福祉社会の様変わりの中でもたくさん思い出がいっぱいあります。

次あるのは、つながり祭になりますけど。ハイ！私としては、どこまでやっていけるかなあ～と内心では心配になるときもありますけども、できる範囲でやれたらと思います。おしまいと・・・



奈良県コンベンションセンター内

「きょうされん全国大会in奈良」 ウェストリバー

今年は、奈良県できょうされんの全国大会があります。私は奈良にある「あかつき」という利用者部会に所属しており、「きょうされん」について勉強しています。「あかつき」では今、大会テーマソング『まんまの笑顔を咲かせよう』を覚える為に練習しています。皆で作る大会は、全国から参加されます。

皆さんとの交流を深め、新しい発見と私達の喜びや苦勞、そして繋がりを今まで以上に、大切にしようと強く心に思い、大会に向けて準備をしています。

これからの大会の準備は、皆さんによりお楽しみ頂けるよう、用意をすることに努力したいです。

皆さんが笑顔になる大会になればよいと思います。「皆さんの思い出に残る大会になるといいなあ」と切に思います。



全国大会 in 奈良のポスター

「道の駅クロスウェイなかまちでの レクリエーションに参加して」

ペンネーム M.M

2月28日にクロスウェイなかまちに出かけました。設備的にきれいで、多数の方が来場しているなあと感じました。多くの特産物を売っていて充実していました。特に古都華(ことか)がたくさん売れていました。

その他にも観光案内書、Cafeもあり、いろんな設備が整っていることが印象に残っています。



防災マンホール

その中でも防災に関する設備が整っていました。運動後にシャワーを浴びる設備もありました。また、ドッグラン等があり驚きました。

とてもいいところで皆さんとご一緒でき、いい経験ができました。

「昼食作り」

ドミニク・マウンテン



～ とある日の昼食～

あとりに来て、料理をしているスタッフさんを見て、私も料理ができるようになりたいと思い、今お手伝いをさせていただいております。

初めの頃は、お米の炊き方も分からず、野菜も一

度も切ったことがない私に、お手伝いなんて出来るのか不安でしたが、スタッフKさんのサポートもあり、なんとかお役に立てるようにまできました。

毎回、ご飯を食べ終わった人から、「今日も美味しかったです。」と言われる度に、自分は人の役に立っているのだなあと思い、嬉しい気持ちになります。

いつかは、自炊ができるようになって、自分の食事だけでなく、誰かの為にお弁当を作ってあげられるようになったらいいなあと思っています。

まだまだ、包丁さばきも遅く、動きも遅い私ですが、いつかはそのような自分になりたいと思っています。

辛いこともありました、あとりに来て本当によかったなあと思っています。これからも、日々努力しようと思います。

「蒸しパンづくり」

すみれ

あとりで、蒸しパンづくりをしました。スタッフ AさんとメンバーのToさんとTaさんと私の4人で作りました。蒸しパンづくりは、Toさんがお菓子の本を持ってきてくれてその中のレシピで作りました。

私は、今までの蒸しパンを作った事がなかったので、こういう風に作れば、蒸しパンはできるんだなという驚きと新鮮さが有りました。

プレーンと抹茶の2種類作りました。プレーンにはレーズンを、抹茶には甘納豆をのせました。

今回、お菓子作りの初挑戦の男性のメンバーTaさんは、生地を混ぜたり、スプーンで生地を型に入れたり、とても上手で驚きました。

蒸しパンは、無事に出来上がり、プレーンも抹茶も半分づつに分けて皆で食べました。皆が美味し



いと言ってくれて嬉しかったです。また、あとりあでお菓子づくりをしたいです。

「テーブルトーク RPG」



ビタミン

TRPG というゲームはマイナーなジャンルに分類されるゲームです。2010 年頃に動画サイト等を通じて広まったジャンルでして、私もその頃に TRPG に触れてハマりました。

ハマったのはいいのですが、一緒にゲームをする人が周りに居なかったのが、非常に残念な気持ちになっていました。

しかし、あとりあに来て偶然にも同じく TRPG が好きな人に会えました。

その人は、「ソードワールド 2.0」という TRPG をしていて、私はそのゲームを知らず一から学ぶことにしました。



「ソードワールド」は、剣と魔法の世界で私が今まで触れてきたジャンルとは異なるものでしたが、とても楽しいゲームでした。

今は、3 人でしかゲームができませんが、これからはもっと大人数でゲームをしてみたいと密かに思っています。参加者は常に募集していますので、興味がある人は大歓迎です！

「まちにまったタコ焼き

パーティーです」

ジャズ小僧

ラッツオのたこ焼きパーティーに参加しました。ひっくり返すのがあんまり、うまくなかったですけど、それなりによかったです。

バーナーで火をともしうっとりするとよかったです。

さて、たこ焼きの味の方ですが、中々うまかったです。僕なんか3回、皿にもらいました。とろとろで、すごくおいしかったです。

さて、えんもたけなわ。飲み物は、お茶です。たこ焼きはふわふわでした。よかったです。それでは。



「17 周年と歓迎会の感想」

クロちゃん

5月27日火曜日、午後からスタッフの T さん、ぼらりす17周年記念と歓迎会があり多数の参加者のもと盛大に執り行われ楽しいひと時を過ごすことができました。

これを機に、スタッフの T さんが頑張られることに期待させて頂き、ぼらりすの更なる成長と発展を祈ります。

私たち利用者も更なる成長と発展を願い、よりよい発展を願うばかりです。

利用者、ぼらりすの今後の一層のより良い関係を構築できるよう希望する次第です。

今日は、大変楽しいひと時を過ごすことが出来ました。ありがとうございます。

